

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	2528
TBRC Work Number (W)	23728
Title	གསང་བ་སྤྱུ་འཕུལ་ཞི་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཙུ་འཆམས་བྱུང་བྱངས་ལོ་རྒྱུས་ཙུ་ཆོག་བཅས་གོ་གསལ་ དུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ་ gsang ba sgyu 'phrul zhi khro gnyis kyi rtsa 'chams byung khungs lo rgyus rtsa tshig bcas go gsal du bkod pa bzhugs so
Author	
Descriptor	reproduced form a [sic] prints from a digital edition prepared by trulku kunga rinpoche
Original Publication	
Place	new delhi
Publisher	samdrup tshering
Date	2002
Total Volumes	1
Current Volume (of Total)	1
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	4
Number of Text Pages	28
TBRC Scanning Information	Scanned by M/s Satluj Siti Enterprises, 63-F Sujan Singh Park, New Delhi, India, for the Tibetan Buddhist Resource Center, 115 5 th Ave. 7 th Floor, New York, NY 10003 USA 2002

LC Surrogate Cataloging Record

*gsang ba sgyu 'phrul zhi khro gnyis kyi rtsa 'chams byung khungs lo rgyus rtsa tshig
bcas go gsal du bkod pa bzhugs so*

LC Control Number: None: W23728

Type of Material: Book (Print, Microform, Electronic, etc.)

Personal Name:

Main Title: gsang ba sgyu 'phrul zhi khro gnyis kyi rtsa 'chams byung khungs
lo rgyus rtsa tshig bcas go gsal du bkod pa bzhugs so

Published/Created: new delhi, samdrup tshering, 2002

Description: 27 p.

Notes: reproduced form a [sic] prints from a digital edition prepared by
trulku kunga rinpoche

Subjects:

LC Classification: BQ+

Geog. Area Code:

**GSANG BA SGYU 'PHRUL ZHI KHRO GNYIS KYI
RTSA 'CHAMS BYUNG KHUNGS LO RGYUS
RTSA TSHIG BCAS GO GSAL DU
BKOD PA BZHUGS SO**

**REPRODUCED FROM A PRINTS FROM
A DIGITAL EDITION PREPARED
BY
TRULKU KUNGA RINPOCHE**

2002

Published by

Trulku Kunga Rinpoche

**Pema Yangdzom Gonpa (Gondago) Drukgyel Jeutsephu
Tentop Valley Paro Bhutan Tel-975 8 271624**

Theckchog Choling Dahram Centre

**4f, No 54, Lane 58, Ceng The Rd, Sec 4, Shih Lin Chiu, Taipei,
Taiwan 111, R.O.C.**

**Printed in New Delhi by Samdrup Tsheirng
EA-12, 2nd Floor Inder Puri New Delhi – 110 012 India
Tel 583 4230 Fax 91 11 583 4238**



༣ གསང་བ་སྤྱོད་ལུ་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་འཆམས་
 བྱང་ཁྱེད་སེམས་རྩ་ཆོག་བཅས་
 གོ་གསལ་དུ་བཀོད་པ་
 བཞུགས་སོ།།

སེའུ་མཁའ་མཁའ་ལས་མི་འགྱུར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་དུས་
 ལུ་ལྷ་འདྲེ་གདུག་རྩུབ་ལང་ནས་བཞེངས་སུ་མ་སྟེར་བ་ལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་དམ་ཅན་སྤྱི་
 འཆམས་ལ་སོགས་པ་ས་འདུལ་གྱི་འཆམས་མཛེད་པས་ལྷ་འདྲེ་གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ནི་
 རྣམ་བཤས་ལས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལ་སོགས་པ་སྤེན་ལས་བཞི་གྲུབ་པའི་བློ་
 འཆམས་དང་། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུབ། སྤྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་བ།
 འགལ་བྱེད་ཆམ་ལ་འབབས་པའི་ཆེད་དུ་རྟོམ་འཆམས་དང་། རྩོམ་འཆམས།
 དམག་འཆམས་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་མཛེད་ཚུལ་མ་ཞང་ཁྲོམ་པ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོའདས་
 གཤེད་འདྲེ་དག་པོས་སྤྱེར་བ་ལ། བོན་མཁས་པ་མི་བཞི་ལ་སོགས་པས་བཅུལ་བས་
 གཤེད་མ་ཐུལ་བ་ལ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ས་འགྲུག་ས་འདྲེན་གྱི་འཆམས་དང་། དགྲ་
 བགེགས་བསྐྱལ་འཆམས། སྤྱབ་འཆམས་སོགས་མཛེད་པས་གཤེན་པོ་རྣམ་ཤེས་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤར་བར་མཛེད་ཅིང་། འཆམས་འདི་གང་ནས་བྱུང་ནི་ན།
 ཞི་འཆམས་རྣམས་ཀྱན་འདུས་རིགས་པའི་རྒྱུད་ནས་བསྐྱུས། ཁྲོ་འཆམས་རྣམས་ཤུཅ་
 རི་ཀའི་རྒྱུད་ནས་བསྐྱུས། འགྲུག་ས་འདྲེན་གཤེད་འཆམས་དགྲ་བགེགས་བསྐྱལ་
 འཆམས་སྤྱབ་འཆམས་རྣམས། རྟོགས་འཛུམས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ནས་བསྐྱུས་པས།
 མ་རྒྱལ་པོ་གར་གཏོག་ཅིང་མཚན་དོན་ལ་བཅུགས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱག་རྒྱའི་འཆམས་དུས་
 གལ་བསྐྱིགས། དེ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་འཆམས། ཕུ་འཁོར་འཁྲིལ་འཆམས།
 ཕྱག་དང་ཞེས་པའི་འཆམས། མ་མའི་རོལ་འཆམས། འགྲུག་ས་འདྲེན་གཤེད་
 འཆམས། དགྲ་བགེགས་བསྐྱལ་འཆམས། སྤྱབ་འཆམས་རྩོམ་པའི་

ལ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གྱ། མདུན་དུ་གསུམ་ཚན་གསུམ་གྱིས་དགྱིལ་དུ་
 མཆོང་། ཡང་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གྱ། དེན་པ་དལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགྱིལ་
 ཕྱིར་བསྐྱེད། གཡམས་སུ་ལྟ་དང་གཡོན་དུ་བདུན་ལྟུག་། །དེ་འདྲ་བལ་ན་གསུམ་
 བྱེད། བདུན་དང་ལྷན་བཞེལ། འདི་ཡི་མཚམས་སུ་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་། བདུན་མ་བསྐྱེད་སལ།
 བདུན་མའི་འགྲོས་ཀྱང་སྒྲོན་བྱ་སྟེ། སྒྲོན་འགྲོས་སུམ་བཟུང་། རོལ་མོ་གསུམ་ཚན་གཉིས་
 བྱས་ལ། ཀླང་པ་གཡམས་ཀྱི་རྟིང་པས་གཡོན་གྱི་ཀླང་པ་འདེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མདུན་དུ་
 བདུན་འགྲོ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་བཟུང་། ཡང་གཡམས་ཀྱི་རྟིང་པས་གཡོན་གྱི་
 ཀླང་པ་འདེད་པའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་འགྲོས་བདུན་འགྲོ། མདུན་དུ་བདུན་ལྟུག་གོ །
 ལྟོ དེན་པ་འཆམས་དཔོན་གྱིས་མགུར་མངས་བྱས་ལ། དཔེར་ན་མེད་གཤིང་རོས་ཀྱི་དྲུག་སྟེ་མེད་ཀྱིས་ཚོན་པ་ལྟ་བུའི་
 གསུང་མང་སྟོང་ལ་ འདུས་པའི་ཁྲོས་ཀྱ་ནོན་པར་བྱས་ལ། འཕྱར་ཁྲག་དང་ལྷན་པའི་འདི་སྐད་དོ།
 དཔལ་ཉེ་དུ་ཀལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྒྱུད་ལས། བཅོམ་ལྷན་སྤྲུམ་མཆོག་དམ་པ་
 དེས། རྗེ་འགྲོས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རྗེ་འགྲོས་ཀྱིས་གཞི་བཅད།
 ཅེས་གསུངས་པས། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱའི་འགྲོས་འདི་ལ་གསུམ་
 སྟེ། སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། སྒྲོན་འགྲོ་ལ་སྤྱན་མོང་དང་།
 སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་གཉིས་ལས། སྤྱན་མོང་ཐོན་འཆམས་ལ་འགྲོས་སྤྱ་
 བརྒྱད། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞི་བྱིན་ལྷབས་ལ་འགྲོས་སྤྱ་བཅུ། དངོས་
 གཞི་ལ་འགྲོ་སྤྱ་བཅུ་བདུན། ཁྲོ་བོ་ལ་རུ་ཏ་གདན་དུ་གཏིང་བནས་སྤྱ་བའི་འགྲོས་སྤྱ་
 བཅུ་གཅིག། རྗེས་ལ་འགྲོས་སྤྱ་ལྷ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་འགྲོས་བཞི། ལྷགས་

འཆམས་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྤྲོན་འགྲོལ་ཡང་། སྤྲོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོན་
 འགྲོལ་ས། ཐོག་མར་སྤྲོད་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ས་གཞི་བྱིན་
 བྱིས་ལྟོབས་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་ཆེ་འགྲོས་སྤྲོད་གྲུ་འམ་བཅུ་ལས། ས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་
 ལ་དེ་ཆེ་ཅེ་གཅིག་གི་འགྲོས། སྤྲོན་འགྲོས་སུ་བརྟུང་། གཤམ་གྱི་མདུན་དུ་རུ་
 གཅིག་ རྒྱབ་དུ་གཅིག་ །ལྟེ་བ་གཤམ་བསྐྱོར་གསུམ། རྒྱན་འགྲོས་གསུམ་
 འགྲོ། གཤམ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ལན་གསུམ་བྱེད། བདུན་བྱིས་བཤོལ། རུ་ཏ་
 སྤྲོགས་བཞིར་བྲོས་པས་སྤྲོགས་བཞི་དེ་ཆེ་གཏམ་པ་དེ་ཆེ་ཅེ་གསུམ་པའི་འགྲོས། སྤྲོན་
 འགྲོས་སུ་བརྟུང་། གཤམ་གྱི་མདུན་དུ་རུ་གཅིག་ རྒྱབ་དུ་གཅིག་ །ཡང་རྒྱབ་
 དུ་གཅིག་ མདུན་དུ་གཅིག་ །ལྟེ་བ་གཤམ་བསྐྱོར་གསུམ། རྒྱན་འགྲོས་
 གསུམ། གཤམ་ཡང་དེ་བཞིན་བྱེད། ལན་གསུམ། བདུན་བྱིས་བཤོལ།
 རུ་ཏ་མཆམས་བཞིར་བྲོས་པས་མཆམས་བཞི་དེ་ཆེ་གཏམ་པ་དེ་ཆེ་ཅེ་གསུམ་མཆོང་པ་ཅན་
 གྱི་འགྲོས། གོང་དང་འདྲ་བ་རྒྱན་འགྲོས་གསུམ་མཆོང་། ལན་གསུམ།
 བདུན་བྱིས་བཤོལ། སྤྲོད་དེ་ཆེ་གཏམས་པ་སྤྲོལ་གསུམ་དེ་ཆེ་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་འགྲོས།
 སྤྲོན་འགྲོས་གསུམ། གཤམ་གྱི་མདུན་དུ་རུ་གཅིག་ རྒྱབ་དུ་གཅིག་ རྒྱབ་དུ་
 གཅིག་ མདུན་དུ་གཅིག་ །ལྟེ་བ་གཅིག་ །ཡང་གཤམ་སུ་རུ་གཅིག་
 གཤམ་དུ་གཅིག་ །གཤམ་དུ་གཅིག་ གཤམ་སུ་གཅིག་ །ལྟེ་བ་གཤམ་བསྐྱོར་
 གསུམ། རྒྱན་འགྲོས་གསུམ། གཤམ་དེ་བཞིན། ལན་གསུམ། བདུན་
 བྱིས་བཤོལ། འོག་དེ་ཆེ་གཏམ་པ་དེ་ཆེ་སྤྱིལ་ཀྱང་གི་འགྲོས། སྤྲོན་འགྲོས་གསུམ།

ཀྲང་པ་གཡམ་པ་བཏེག་ལ་སྤུས་མོ་ཐད་དུ་སྦྱིལ་ཀྱང་གསུམ་བཟོ། རྒྱུན་འགྲོས་
 གསུམ། གཡོན་པ་ཡང་དེ་བཞིན། ལན་གསུམ། བདུན་གྱིས་བཤོལ།
 ཐམས་ཅད་དྲོ་ཤིང་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དྲོ་ཤིང་རུ་བའི་འགྲོས། སྔོན་
 འགྲོ་གསུམ། གཡམ་གྱིས་དུན་དུ་རྩ་གསུམ། རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ། གཡོན་
 ཡང་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ། བདུན་གྱིས་བཤོལ། རུང་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་
 པར་བྱེད་པ་ལ་དྲོ་ཤིང་བཞེས་ཀྱིས་ལས་དང་པོ་ཆེ་བའི་འགྲོས། སྔོན་འགྲོ་
 གསུམ་བརྟུང་། མདུན་དུ་རྩ་གསུམ། གཡོན་དུ་གསུམ། ལྟེ་བ་གསུམ་
 བཅག རྒྱབ་དུ་འགྲོས་གསུམ་གྱི་ཤེས་སུ། རྒྱབ་དུ་རྩ་གསུམ། རྒྱུན་འགྲོས་
 གསུམ། གཡོན་པ་ཡང་དེ་བཞིན། ལན་གསུམ། བདུན་གྱིས་བཤོལ།
 ཐོབ་ཀྱང་བལ། སྔོན་འགྲོ་གསུམ། ཀྲང་པ་གཉིས་གཡམ་གྱི་ལྟེ་བ་གཉིས་
 བཅག རྒྱུན་འགྲོས་གཉིས་ཚན་གཉིས་གྱི་འགྲོ། གཡོན་པ་འང་འདྲ། ལན་
 གསུམ། བདུན་གྱིས་བཤོལ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ཅུད་ནས་གཅོད་པར་
 བྱེད་པ་དྲོ་ཤིང་འུལ་གྱི་འགྲོས། སྔོན་འགྲོ་གསུམ་ལྟེ་བ་གཅིག མདུན་དུ་རྩ་
 གསུམ། རྒྱབ་དུ་རྩ་གཅིག་ཡུ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱ། རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ། གཡོན་
 ཡང་འདྲ། ལན་གསུམ། བདུན་གྱིས་བཤོལ། ཆིང་པལ། སྔོན་འགྲོ་
 གསུམ། གཡམ་གྱིས་སྦྱིལ་ཀྱང་འདྲ་བའི་རང་ནས་མདུན་དུ་མཆོང་། གཡོན་
 ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱབ་དུ་མཆོང་། རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ། ཡང་གོང་བཞིན་བྱེད།
 བདུན་གྱིས་བཤོལ། ལྷ དངོས་གཞི་ལྷ་མོ་མའི་འགྲོས་ལས། ཞིབ་ལ་འགྲོས་སྤྱབ་ཅུ་བདུན།

རྩོམ་ལ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་བ་ལ། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་དབྱུང་ས་སུ་
 སེང་གཏེ་སེང་འགྲོས། སྔོན་འགྲོ་གསུམ་བརྟུང་། མདུན་དུ་རྒྱུན་འགྲོས་ལྷ་འགྲོ།
 ཀླང་པ་གཡོན་པ་བཏེག་ལ་ལྷ་བསིག །སྤར་ཡང་རྒྱབ་ཏུ་གཡོན་པ་བཏེག་ལ་ལྷ་འགྲོ།
 གཡམས་གྱི་ལྷ་བསིག །ཡང་གཡམས་གྱི་མདུན་དུ་ལྷ་འགྲོ། གཡོན་གྱི་ལྷ་བསིག་
 བར་བྱེད། བདུན་གྱིས་བཞོལ། ལྷ་སྟོབས་བཅུ་དང་ལྷན་པ་
 ཤར་དུ་སྤང་པོ་ཆེའི་འབྲིང་འགྲོས། སྔོན་འགྲོ་གསུམ། མདུན་དུ་རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ་
 འགྲོ། རྒྱབ་ཏུ་གཅིག་བསྐྱོག །ཡང་གོང་བཞིན། བདུན་གྱིས་བཞོལ།
 ལྷ་འཕུལ་གྱི་ཀླང་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ལྟོ་རྩ་མཆོག་གི་ཤུག་འགྲོས། སྔོན་འགྲོ་
 གསུམ། རྩ་མགོ་གཅིག་བརྟུང་། ཀླང་པ་གཡམས་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་བཞི་བཤད།
 སྤམ་གཅིག་དང་ལྷ། རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ། ཡང་མདུན་དུ་རྩ་མགོ་གཅིག་
 ཀླང་པ་གཡོན་བཏེག་ལ་རྒྱབ་ཏུ་བཞི་བཤད། སྤམ་གཅིག་དང་ལྷ། གཡོན་གྱི་
 མདུན་དུ་རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ། བདུན་གྱིས་བཞོལ། ལྷ་དང་བཅུ་དང་
 ལྷན་པ་རྒྱབ་ཏུ་མ་བྱའི་རྩར་འགྲོས། སྔོན་འགྲོ་གསུམ་བརྟུང་། ཀླང་པ་གཡམས་གྱི་
 རྒྱུ་བྱ་གཅིག །གཡོན་གྱི་གཅིག །ཡང་གཡམས་གྱི་གཅིག་ཏེ་གསུམ་རྩུས་ལ།
 གཡོན་པ་བཏེག་ལ་གསུམ་ཆོན་གཉིས་མཆོང་། ཡང་གཡོན་གྱི་རྒྱུ་བྱ་གཅིག་
 གཡམས་གྱི་གཅིག །ཡང་གཡོན་གྱི་གཅིག་ཏེ་གསུམ་རྩུས་ལ། གཡམས་པ་བཏེག་
 ལ། གསུམ་ཆོན་གཉིས་བསིག །ཡང་གཡམས་གྱི་སོ་གས་སྤར་བཞིན་ནོ།
 ལྷ་སྟོབས་བཞི་དང་ལྷན་པ་བྱེད་དུ་བྱུང་གི་གཞོག་འགྲོས། སྔོན་འགྲོ་གསུམ།

བྱུང་མགོ་གཅིག གཡམས་སུ་གཉིས། གཡོན་གཉིས་གཤོག་པའི་ཚུལ།
 རྒྱན་འགྲོས་གཉིས་ཚན་གཉིས་གྱི་འགྲོ། ཡང་གོང་བཞིན། བདུན་གྱིས་བཤོལ།
 གདན་གྱི་འགྲོས་ལྟ་བུ་ལོང་། ཕྱག་མཚན་གྱི་འགྲོས་ལྟ་ལས། ༥ ཞེ་སྤང་མ་སྤངས་
 གནས་སུ་དག་པ་དབུས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་དེ་ཆེ་ཆེ་ལྟའི་འགྲོས། སྔོན་འགྲོ་གསུམ།
 མདུན་དུ་རྩ་བཞི། རྒྱབ་དུ་གཅིག རྒྱབ་དུ་བཞི། མདུན་དུ་གཅིག།
 སྒྲོར་བ་གཡམས་བསྒྲོར་ལ། རྒྱན་འགྲོས་གསུམ། གཡོན་ཡང་དེ་བཞིན།
 བདུན་གྱིས་བཤོལ། ༥ གཉི་མུག་གནས་སུ་དག་པ་ཤར་དུ་རྒྱམ་པར་སྤང་མཛད་
 འཁོར་ལོ་གྲ་གཞོན་གྱི་འགྲོས། སྔོན་འགྲོ་གསུམ། མདུན་དུ་རྩ་གསུམ།
 གཡོན་གསུམ། གཡམས་གསུམ། རྒྱབ་གསུམ། སྒྲོར་བ་གསུམ། རྒྱན་
 འགྲོས་གསུམ། གཡོན་ཡང་དེ་བཞིན། བདུན་གྱིས་བཤོལ། ༥ ད་རྒྱལ་
 གནས་སུ་དག་པ་ལྟོར་ཀུན་འབྱུང་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་འགྲོས། སྔོན་འགྲོ་གསུམ།
 མདུན་དུ་རྩ་གསུམ་བཏེག་ལ། རྒྱམ་མཁའ་ལ་ནོར་བུའི་དབྱིབས་བཟོ་རྒྱན་འགྲོས་
 གསུམ། གཡོན་བར་སྤང་ལ་རྩ་གསུམ་སོགས་གོང་བཞིན། བདུན་གྱིས་བཤོལ།
 ༥ འདོད་ཆགས་གནས་སུ་དག་པ་རུབ་དུ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་བསྐྱའི་འགྲོས།
 སྔོན་འགྲོ་གསུམ། ལྟེ་བ་གཅིག་བཅག མདུན་དུ་ཕྱོགས་གཡོན་ནས་རིམ་བཞིན་
 གཡམས་ཕྱོགས་སུ་འདབ་མ་གསུམ་རྩལ། གཡམས་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ནར་གྱིས་གཅིག་
 རྒྱང་། རྒྱན་འགྲོས་གསུམ། གཡོན་ཡང་དེ་བཞིན། བདུན་གྱིས་བཤོལ།
 ༥ ཕྱག་དོག་གནས་སུ་དག་པ་བྱུང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་ལ་གྱིའི་འགྲོས། སྔོན་

འགྲོགས་ལུ་། མདུན་དུ་བཞི་འགྲོ། གཡས་གྱི་རལ་གྱི་འོ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་རྒྱུ་
 སོགས་ལྷ་གྲུག་གྲུག་བཞི་བྱེད། གཡོན་ཡང་དེ་བཞིན་བྱས་ལ། གཡས་པ་བཏེག་
 ལ་རྒྱབ་འགྲོས་དུག་བྱས་ལ། གཡོན་སྡོན་ལ་དོར་བས་མདུན་དུ་བཞི་འགྲོ། ཡང་
 གཡོན་གྱི་བཞི་ངོམ། གཡས་གྱི་བཞི་ངོམ། རྒྱབ་ཏུ་དུག་འགྲོ་བ་སྤར་དང་འབྲ།
 བདུན་གྱིས་བཤོལ། ༥ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་སུ་དགའ་བ་སེམས་
 དཔའ་བ་རྒྱད་འགྲིང་ཞིང་ལྷ་བའི་འགྲོས། སྡོན་འགྲོ་གསུམ། གཡས་པ་བཏེག་ལ་
 སུས་མོ་ཐང་དུ་སྦྱིལ་ཀྱང་གི་ཚུལ་གསུམ་བྱེད། རྒྱན་འགྲོས་གསུམ་འགྲོ།
 གཡོན་ཡང་དེ་བཞིན། བདུན་གྱིས་བཤོལ། ༥ ཡུལ་དུས་བརྒྱད་གནས་སུ་
 དགའ་བ་སེམས་མ་བརྒྱད་འབྲིལ་ཞིང་ཆགས་པའི་འགྲོས། གོང་བཞིན་ལས་ནང་
 བསྐྱོར་གསུམ། བདུན་གྱིས་བཤོལ། ༥ སློབ་ཡབ་ཡུམ་འཛིགས་བྱེད་
 ཚེན་པོའི་འགྲོས། སྡོན་འགྲོ་གསུམ། གཡས་པ་བཏེག་ལ་རྒྱབ་ཏུ་བཞི་བཤད།
 མདུན་དུ་རྒྱན་འགྲོས་གསུམ་འགྲོ། ཡང་གཡོན་པ་བཏེག་ལ་རྒྱབ་ཏུ་བཞི་བཤད།
 རྒྱན་འགྲོས་གསུམ། བདུན་གྱིས་བཤོལ། ༥ སློབ་ཡབ་ཡུམ་བཞི་འོ་
 འགྲོས། ཡབ་དང་འབྲ་བལ། རྒྱན་འགྲོས་གསུམ་པོའི་སྡོན་ནམ་རྗེས་སུ་མཆོང་
 བ་གཅིག་ལྷན། བདུན་གྱིས་བཤོལ། ༥ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་
 བཞག་པ་སྤྲིའི་འགྲོས། སྡོན་འགྲོ། ལྷོ་བ་གཅིག་བཅས། མདུན་དུ་གཡས་
 གྱི་གཡོན་སྡོན་གསུམ་རིམ་པས་འདབ་མ་གསུམ་རྩལ་ལ། རྒྱབ་ཏུ་གཅིག་བཤད།
 ཡང་མདུན་གྱི་སུས་མོ་ཐང་དུ་སྦྱིལ་ཀྱང་གི་ཚུལ་གསུམ་བྱེད། གཡས་གྱི་རྒྱན་འགྲོས་

གསུམ་འགྲོ། ཡང་གཡོན་པ་བཏེག་ལ་སྤར་བཞིན་བྱེད། བདུན་གྱིས་བཤོལ།
 ཥ ཀུན་བཟང་ཡུམ་གྱི་འགྲོས་ཡབ་དང་འདྲ་བར། སྤྱིལ་ཀྱང་དེ་འདི་སྟེང་ནས་
 བསྐྱོར་བ་གསུམ་བྱེད། གསུམ་འགྲོ། བདུན་གྱིས་བཤོལ། ཥ ཟུབ་པ་དུག་
 བཞེངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་འགྲོས། སྟོན་འགྲོ་གསུམ། རྒྱུན་
 འགྲོས་དུག། ཀླང་པ་གཡམས་ཀྱི་མགོ་བྱས་ནང་སྐྱོར་དུག། གཡོན་གྱི་མགོ་བྱས་ཀྱི་
 བསྐྱོར་དུག། རྒྱུན་འགྲོས་དུག། གཡོན་ཡང་དེ་བཞིན། བདུན་གྱིས་བཤོལ་
 བར་བྱའོ། །འདི་ནས་བསྐྱལ་རྒྱས་འཕྲིང་བསྐྱལ་གསུམ་གང་ཅུང་བཏང་ལ། གདམ་ཀ་རྒྱས་པའི་རྣམ་པ་གད་
 བཏང་། རོ་ཉི་ལྷུ་བས་སུ་བསྐྱལ་བཏང་ལ་སྐྱོབ་བཞིན་འབག་འཆམས་ཐོན། ཡིང་ཀ་བྱ་བ་བྱང་ནང་དུ་ཞུགས།
 དེ་ནས་གཞུང་བཞིན་བཏང་པའི་བར་སོང་ནས། དབྱ་བགགས་སྒྲོལ་འགྲོས་ནི། ཥ དབྱ་བགགས་
 སྒྲོལ་བ་གནད་ཀྱི་འགྲོས། སྟོན་འགྲོ་གསུམ། ཞལ་གསུམ་དུག་དུག། མདུན་
 དུད་པ་བའི་ཚུལ་གྱི་དུག་འགྲོ། གཡམས་ཀྱི་མགོ་བྱས་ཅིག་ཐུ། གཡོན་གྱིས་
 གཅིག། །ཡང་གཡམས་ཀྱི་གཅིག། །དེས་གསུམ་ཐུས་ལ་གཡམས་ཟུར་དུ་མཆོང་།
 ཡང་གཡོན་གྱི་མགོ་བྱས་ལ་གསུམ་ཐུས་ལ་གཡོན་ཟུར་དུ་མཆོང་། དེ་བཞིན་རྒྱབ་
 དང་མདུན་དུ་མཆོང་ལ། གཡམས་ཀྱི་མགོ་བྱས་རྒྱུན་འགྲོས་དུག་འགྲོ། བདུན་དང་
 ལྷས་བཤོལ། ཁྲོ་བའི་འགྲོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་རྩ་གདན་འདིངས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་
 གདན་དུ་གཏིང་བར་བྱེད་པ་ལ། རྩ་ཐག་དན་དུ་གཏིང་གི་འགྲོས། སྟོན་འགྲོ་
 གསུམ། ཀླང་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་བཞིས་ལ་པལ། གཡོན་གྱི་བྱང་ངས་ལ་
 བཙུགས་ནས། གཡམས་སྤྱོདས་སུ་རོལ་མོད་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་བསིག། རྒྱུན་འགྲོས་

ལྔ་འགྲོ། གཡམས་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་རིམ་པས་རྩྭ་ལ་བའི་རྩྭ་ལ་བྱེད་བཞིན་བྱེད།
 གཡོན་གྱི་བཞི། ཡང་གཡམས་ཀྱི་ཕྱི་ལོག་དུ་བཞི། གཡོན་གྱི་བཞི། མདུན་དུ་
 མགོ་ལ་གཞོན་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་གཅིག་ རྒྱུན་འགྲོས་ལྔ། དེ་བཞིན་གཡོན་དང་
 བྱེད། བདུན་དང་ལྔས་བཤོལ། ཆོས་འགྲོས་སྐབས་ཀྱི་གཅིག་ལས། ལྔ དཔལ་
 ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆེ་བའི་འགྲོས། སྔོན་འགྲོ་གསུམ།
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་བརྒྱུད་ལ། རྒྱུན་འགྲོས་གཉིས་ཚན་གཉིས་ཀྱི་འགྲོས།
 བདུན་དང་ལྔས་བཤོལ། ལྔ གཤིན་ཇེ་ཕོ་ཉིའི་འགྲོས། སྔོན་འགྲོ་གསུམ།
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་བརྒྱུད་ལ། རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ་བརྒྱུད་ལ། གཡོན་གསུམ་
 བརྒྱུད་ལ། རྒྱུན་འགྲོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཕྱོགས་སུ་གསུམ་རོམ། ཟུར་འགྲོས་ཀྱི་མདུན་དུ་
 བདུན་བཟུག་ རྒྱུན་འགྲོས་ཀྱི་མདུན་དུ་བདུན་བཟུག་ བདུན་དང་ལྔས་བཤོལ། ལྔ
 ལྔ གཉིས་པ་དཔལ་འབྲིང་པོ་ལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་བཞི་པའི་འགྲོས། ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་གཡམས་སུ་གཉིས། གཡོན་དུ་གཉིས། གཡམས་པ་བརྒྱུད་ལ་མདུན་
 དུ་གཉིས་མཆོང་། གཡོན་པ་བརྒྱུད་ལ་གཉིས་མཆོང་། དེ་བཞིན་ལན་གསུམ་
 བྱེད། བདུན་དང་ལྔས་བཤོལ། ལྔ ཟུར་པ་ལ་དཔལ་འབྲིང་རྩམས་པའི་
 འགྲོས། སྔོན་འགྲོ་གསུམ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ གཡམས་གསུམ་བརྒྱུད་ལ།
 གཡོན་གསུམ་བརྒྱུད་ལ། རྒྱུན་ཕྱོགས་སུ་ལ་ཟུར་ཕྱོགས་པས་གསུམ་འགྲོས།
 མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཟུར་འགྲོས་ཀྱི་བདུན་བཟུག་ དེ་འབྲིང་པ་ལ་ལན་གསུམ་བྱེད།
 བདུན་དང་ལྔས་བཤོལ། ལྔ དཔལ་རྒྱུད་པ་ལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་གཉིས་འགྲོས།

ཞལ་གསུམ། གཡས་སྤྱུག་ཅིག། གཡོན་དུ་གཅིག། རྒྱུན་འགྲོས་གཉིས་
ཚན་གཉིས་འགྲོ། དེ་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི། བདུན་དང་ལྷས་པའོ། །

༥ གེུ་རི་མའི་བྱར་འགྲོས། སྤྱོན་འགྲོ་གསུམ། གཡས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱ་གཅིག་
ཐུས་ལ། གཡོན་པ་བཏེག་ལ་བྱར་འགྲོས་ཀྱི་གསུམ་ཚན་གཉིས་མཆོང་། གཡོན་
ཀྱི་རྒྱུ་བྱ་གཅིག་ཐུས་ལ། གཡས་ཀྱི་གཡས་བྱར་དུ་གསུམ་ཚན་གཉིས་དོམ།
དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གྱི། བདུན་གྱིས་པའོ། ༥ སེང་ཏ་མའི་རོ་
གཞོན། སྤྱོན་འགྲོ་གསུམ། མདུན་དུ་གསུམ་ཙམ། རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ་
འགྲོ། ཡང་གཡས་པས་རྒྱུ་བྱ་གསུམ་ཙམ། རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ་འགྲོ།
དེ་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི། བདུན་གྱིས་པའོ། ༥ སྤྱོ་མའི་ཁྱོད་འགྲོས།
སྤྱོན་འགྲོ་གསུམ། མདུན་དུ་གསུམ་འགྲོ། རྒྱུར་སྤྱབས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱ་གཅིག་རྒྱུང་།
དེ་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི། བདུན་གྱིས་པའོ། ༥ སྤྱོ་མའི་དོར་སྤྱབས།
སྤྱོན་འགྲོ་གསུམ། མདུན་དུ་གསུམ་ཙམ། གཡས་པ་བཏེག་ལ་ས་ལ་བཟུངས་
པ་ལན་གསུམ་གྱི། རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ་འགྲོ། གཡོན་ཡང་དེ་བཞིན།
བདུན་གྱིས་པའོ། ༥ དབང་མའི་འཕར་འཆམས། སྤྱོན་འགྲོ་གསུམ།
གཡས་པ་བཏེག་ལ་གསུམ་མཆོང་། གཡོན་གྱི་གསུམ་མཆོང་། དེ་བཞིན་
གཡས་པོར་བཞིན་ནོ། བདུན་གྱིས་པའོ། ༥ དབང་ཕྱག་མའི་ལྷེ་མ་
འགྲོས། སྤྱོན་འགྲོ་གསུམ། གཡས་སྤྱོན་ལ་དོར་བས་རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ།
དེ་བཞིན་གཡོན། བདུན་གྱིས་པའོ། ༥ ཁྱོལ་བཏུ་འཁོར་ལོ་འགྲོས།

སྟོན་འགྲོ་གསུམ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག། གཡས་བཏེག་ལ་ཕྱི་སྟོར་ལ།
 གཡོན་ཡང་ཕྱི་བསྟོར་ལ། རྒྱན་འགྲོས་ལ། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བྱེད།
 བདུན་དང་ལྔས་བཤོལ། ༥ ཁྲོའོ་བཙུན་གྱིས་འགྲོས། སྟོན་འགྲོ་
 གསུམ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གཡས་གྱི་བྱང་ངས་ལ་བཙུག་ནས་ནང་བསྟོར་བཙུ།
 གཡོན་གྱི་བཙུག་ལ་ནང་བསྟོར་བཙུ། རྒྱན་འགྲོས་བཙུ། ཡང་གོང་བཞིན་བདུན་
 དང་ལྔས་བཤོལ། ༥ མེ་ལྷ་འི་གསང་འཆམས། སྟོན་འགྲོ་གསུམ།
 མདུན་དུ་རྩ་གསུམ་རྩལ། དལ་བའི་རྩལ་གྱི་རྩལ་འཛེག་ཅིང་གཡས་ལན་གསུམ་
 དེབ། རྒྱན་འགྲོས་གསུམ། གཡོན་ཡང་དེ་བཞིན། བདུན་གྱིས་བཤོལ།
 ༥ བདུད་ཕྱི་རུ་བརྒྱུག་པའི་འགྲོས། སྟོན་འགྲོ་གསུམ། མདུན་དུ་རྩ་གསུམ་
 རྩལ། རྒྱང་པ་གཡས་པ་བཏེག་ལ་ལན་གསུམ་དེབ། རྒྱན་འགྲོས་གསུམ།
 གཡོན་ཡང་དེ་བཞིན་བདུན་གྱིས་བཤོལ། ༥ དམ་ཅན་གྲལ་དུ་བསྒྲིག་པ་
 གནད་གྱི་འགྲོས། འགྲོས་མཁན་གྱི་ཚིག་དེག་གི་ཤར་དུ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་བདུང་
 ལ་གཡས་སུ་ལྔ་གཡོན་དུ་བདུན་བལྟག། །དེ་ནས་ཡང་བ་ལྷོ་ཕྱགས་སུ་ཕྱོགས་པས་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་བདུང་ལ་གཡས་ལྔ་གཡོན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བདུན་བལྟག། །དེ་
 བཞིན་རུབ་བྱང་སོགས་ཕྱོགས་བཞི་ཀ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། བདུན་དང་ལྔས་བཤོལ།
 ལྔ་པ་བཟུ་ཤིས་གྱི་འགྲོས་བཞི། ལྷགས་འཆམས་དང་ལྔ་ལ། བཟུ་ཤིས་གྱི་འགྲོས་བཞི་ལས། དང་པོ་འཁྱག་པ།
 གཉིས་པ་འབར་བ། གསུམ་པ་འབྲིལ་བ། བཞི་པ་བདུན་པོ། དང་པོ། སྟོན་མཚོག་དམ་པ་ཞེས་
 བཟོ་དལ། རོལ་མོ་གསུམ་ཚན་སོགས་ནས། དལ་བའི་རྩལ་གྱི་ལྔ་ཚན་སོང་ལ།

གཡས་བཏེག་ལ། རང་འགྲོས་ནང་འགྲོས་ནས་ལོག་ལ་འཁོར་འཆམས་ཡང་ནང་
 ནས་གཡས་སུ་འཁོར་འཆམས་གསུམ་གྱིས་བཞིག །གཉིས་པ། ཞི་བ་ཆགས་
 བྲལ་ཞེས་བཟོད་ལ། རོལ་མོ་གསུམ་ཚན་དཔ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་ཚན་སོང་ནས་བཞི་ཚན་
 གཡས་བཏེག་ལ་རང་ས། གཡོན་པས་སྤྱིར་ལོག་གཡོན་དུ་འཁོར་འཆམས།
 གཡས་གྱི་སྤྱི་ནས་གཡས་སུ་འཁོར་འཆམས། གསུམ་ཚན་གྱིས་ཞིག །གསུམ་པ།
 ཚོགས་མ་ཚོད་དམ་པ་ཞེས་བཟོད་ལ། རོལ་མོ་སྤར་བཞིན་སོང་ནས། ནང་ནས་
 གཡས་གྱི་གཡོན་འདེད་བའི་ཚུལ་གྱི་སྤྱུལ་འབྱེལ་བ་ལྟར་བྱས་ལ། ནང་དུ་གསུམ་
 ཚན་གཅིག་བྱས་ལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གསུམ་ཚན་བྱས་སྤྱིར་བཞིག་ལ་གསུམ་ཚན་
 གསུམ་གྱིས་བཞོལ། བཞི་པ། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་བཟོད་ལ། རོལ་མོ་སྤར་བཞིན་
 སོང་ནས། གཡས་བསྐྱོར་དུ་ལུལ་འགྲོས་བདུན་བྱས་ལ། གཡས་བཏེག་ལ་ནང་
 སྐྱོར་གཅིག །ཡང་བདུན་ལུག་ནས། གཡས་གྱི་ནང་གཅིག །གཡོན་གྱི་གཅིག།
 ཡང་གཡས་གྱི་གཅིག་ཏེ་གསུམ་བྱས་ལ། ཡར་བདུན་ནས་གཡས་གྱི་འགོ་བྱས་ཏེ།
 རེ་མོས་གྱི་ནང་བསྐྱོར་ལྷ་བྱས་ལ། གསུམ་ཚན་གྱིས་བཞིག །དེ་ནས་ཞུགས་འཆམས་
 ལ། བརྒྱའི་ས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཏི་ཏི་འགྲོས། སྤོན་འགྲོ་གསུམ། གཡས་སུ་
 འཕྱྱགས་པས་གསུམ། གཡོན་དུ་གསུམ། རྒྱབ་ཏུ་རྩེ་ལིང་ལ་རྟེན་པས་དལ་
 འགྲོས་གསུམ། མདུན་ཏུ་རོལ་མོ་དཔ་ཏུ་འཁྱོལ་ཞིང་བཞི་ཕྱིན་ལ། ཡང་གཡས་
 ཕྱྱགས་སོགས་གོང་བཞིན་བྱས་ལ་ནང་དུ་ཞུགས། དེ་ནས་བརྒྱའི་ས་དག་འཕྱྱགས་ལ་རྟེན་པར་བྱའོ།
 ༥ དཔལ་ཏེ་ཏུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདིར་ནང་ག་དོངས་སྤྱུགས་གྱི་འཆམས་གྱི་རིམ་པ་ཐོག་

མཁུ་ སྤྱུ་སྤྱུ་ཐོན་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཞལ་གྲོ་བྱ། དེ་ནས་འབག་དྲུག་ལེན།
 འཆམས་ཞིང་། ཡང་སྐྱུར་མགོན་པོའི་སྤྱང་བརྟན་དང་བསྟུན། སློབ་དཔོན་
 རྣམས་བཞེངས་ནས་གྲལ་གྱི་རོལ་མོ་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ནས། མཛོན་ཏྲོགས་
 དལ་བྱས་འདོན་ཞིང་རོལ་མོ་སྤྲིར། ཡང་ཀུལ་ཡུལ་གྱིས་སྦྱར་དངས། རྩོམ་བྲག་ཆེན་
 ལས་བརྟན་བརྟགས་གསེལ་ཞིང་འབག་དྲུག་རྣམས་ཡང་ལོག་འཆམ་ཞིང་མཚོན་དཔོན་གྱི་མགོན་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་མཚོན་པ་
 རྒྱས་པར་བཤམ་མོ། དེ་ནས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་མཚོན། གར་གྱིས་བསྐྱེས་ཕྱིར་
 ལྷ་མོ་རྣམས་བརྒྱན་གོས་མཛེས་པར་སྤྲས་ལ། བད་དུ་དྲུག་ལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་
 ཅིང་བརྟག་ཐབས་དལ་བྱས་བཏང་ཞིང་འགྱིང་ཐབས་གྱི་འཆམས་བར་གསུམ་གྱི་ཕྱི་གོམ་
 རེས་ཕྱིར་སྐྱུར་རེ་བཞིན་ནང་དུ་འང་བྱས་ནས་རྒྱང་པ་གཡས་པ་བརྟེན་ནས་གཡས་སྤྱོད་གས་
 སུང་མ་པའི་སྐྱོར་ཚུལ་གྱིས། གཅིག་གཉིས་གསུམ་བྱས། གཡོན་པ་གྲང་འདྲ་
 བར་དལ་སྐྱོམ་བརྟེན་ཕྱིར་དུ། གསུམ་ཚན་གསུམ་གསུམ་བྱས་ཞིང་གོམ་རེ་ཕྱིར་ཐོན་
 རས། རྒྱང་ལག་གཡས་པས་གཡོན་དུ་ཕྱིར་ལོགས་ནས། མདུན་སྤྱོད་གས་པས་
 ཕྱིར་ཐོན། མཚོན་གྲལ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བྱེད་ཅིམ་ཕྱིན་ནས། གཡས་བསྐྱོར་དུ་
 བསྐྱོར་བ་རེ་རེ་ནས་བེལ་དུ་བཏང་ནས་རྒྱུན་འགྲོས་བདུན་གྱིས་འཛོགས། །དེ་ནས་རྒྱས་
 པར་འཆམས་ན་དགུ་ལངས་དགུ་འདུག་ནས་དགྲ་བགེགས་སྐྱུ་བ་པའི་བར་བཏང་ནས་
 གསེར་སྐྱེམས་དང་གཟུང་པར་ཡང་བྱས་ནས། གར་གྱི་མཚོན་པ་ཐོགས་པ་སྤོན་འགྲོ་
 གསུམ་བརྟུང་། གཡས་སྤྱོད་གས་སུ་གསུམ་ཚན་གྱི་པད་ཀོར་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་
 དེ་བཞིན་གཡོན་དང་དབྱུས་ལ་ཡང་འཇུགས། རྒྱུན་འགྲོས་གསུམ་ཚན་གཉིས་འཛོགས།

དེ་ནས་རྟོ་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས། ༄ མྱོ་ མ་སྤྱིང་གཉན། གཞུག་གཏོར་དགར།
 དེའི་འཛེག་ །ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་གཡམས་སྤྲིག་མཛུབ་སལ་མནན་ཚུལ། ཀར་
 བ་གཡམས་པའང་མནན་པའི་ཚུལ་དང་། གཡོན་གྱུད་པའི་ཚུལ། ལག་གཡོན་
 སྐྱེད་གཟེར་གྱི་གྱེར་ཚིག་དང་བསྐྱེད་ཤིང་འཆམས་ལ་ཚིག་འཆམས་རྣམས་སུ་གཡམས་
 ཕྱོགས་སུ ༡ ༢ ༣ དེ་བཞིན་གཡོན་དུའང་ ༡ ༢ ༣ བྱས་འཛེག་།
 འགྲོས་གཉིས་པ་བྱས་ནི། སྔོན་འགྲོ་གསུམ་བརྟུང་། ལག་གཡམས་ཀྱི་གཏོར་བྱ་བ་
 གསུམ། དེ་བཞིན་གཡོན་གྱི་སྔོན་དང་གཡམས་ཀྱི་སྔོན་བྱ་བ་གསུམ་བྱས་ལ།
 གསུམ་ཚན་གཉིས་ཀྱི་གཡམས་སུ་ཕྱིར་ཤིག་ །དེ་བཞིན་གཡོན་དུའང་ཤིག་། རྒྱན་འགྲོས་
 བདུན་གྱི་འཛེག་ །ཡང་རྟོ་མོ་བསང་། ཡུལ་པོ་ རོ་རྩེ་སྐག་མོ་ སྤར་
 བཞིན་འཛེག་ལེན་དང་སྒྲོར་བའི་རྩེས། འགྲོས་གསུམ་པ་མེ་རྟོག་འབྲུལ་བཞི། སྔོན་འགྲོ་
 གསུམ་བརྟུང་། གཡམས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱིང་དུ་མེ་རྟོག་འབྲུལ་བ་ལན་གཉིས་བྱས་ལ། ཀར་
 བ་གཡམས་བཏེག་ལ། གཡམས་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་བྱུང་དུ། ལག་གཡོན་གྱི་མཛུབ་མོ་
 བསྐྱུམ་པ་གཟེད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ། གཡམས་པས་བྱུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུམ་ཚན་
 དང་། དེ་བཞིན་གཡོན་པ་ཐོགས་ཚུལ་གསུམ་ཚན། ཡང་གཡམས་ཀྱི་གཏོར་བའི་
 ཚུལ་གྱིས། ཀར་བ་གཉིས་གཤིབས་ཀྱིས་བྱུར་ལ་འགྲོ་ཞིང་འཐོར་ཚུལ་ལན་གསུམ་བྱེད།
 བདུན་འགྲོས་བདུན་གྱིས་འཛེག་ །ལོ་བོ་རྩ་རེ་ ཁྱི་རྩ་རེ་ འགྲོས་བཞི་བ།
 མཚན་པ་བདུན་གྱི་ཐོག་མར་ཡུལ་པོ་ལ་དབུ་མཛད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐྱེད་གསང་མཐོ་པོའི་དབྱེངས་དང་བཅས་པས།
 སྔོང་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་། མཚན་ཡོན་ཅི་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཀུན། །བདག་

གི་གུས་པས་ལགས་པ་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །སྔོན་
 འགྲོ་གསུམ་བརྟུང་། ཀྱང་པ་གཡམས་བཏེག་ལ། གཡམས་སུ་ལན་གསུམ་པར་བས་
 འབུལ་ཚུལ། དེ་བཞིན་གཡོན་དང་དབུས་ལ་འང་པར་བཞིན་འབུལ་ཚུལ་གསུམ་
 གསུམ་གྱིད། རྒྱུན་འགྲོས་བདུན་གྱིས་འཛོགས། །ཡུ་ཚུ་མ་ནི་ ཀའ་བ་ནི་
 ལྷ་པ་པུའླ། སྟོང་གསུམ་ ཞབས་བསིལ་ སྔོན་འགྲོ་གསུམ། པུའླ་གྱི་
 རྒྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཆོང་བའི་ཚུལ་གྱིས། གཡམས་བྱུར་ཕྱོགས་སུ། ༡
 ༡ ༣ རྒྱས། དེ་བཞིན་གཡོན་རྒྱབ་དབུས་ལ་འབུལ། རྒྱུན་འགྲོས་བདུན།
 ཀྱང་མ་ནི་ ལྷ་ཆེན་ རྒྱག་པ་མེ་ཏོག་འབུལ་བཞི། སྟོང་གསུམ་ མེ་ཏོག་
 སྔོན་འགྲོ་གསུམ། ལག་གཉིས་པད་ཀོར་གྱིས་ ༡ ༡ ༣ རྒྱས་ལ།
 རིམ་བཞིན་ས་ལ་ཅོག་ཕུར་སྔོན། དེ་བཞིན་གཡམས་ལ་བཞི་ཆན་གྱི་འབུལ། དེ་
 འདྲ་བ་གཡོན་དང་དབུས་ལ་འང་བཞི་ཆན་གྱི་འབུལ། །བདུན་གྱིས་འཛོགས།
 དམར་གྱིས་ སངས་རྒྱས་བསྟན་ བདུན་པ་བདུག་སྟོས་འབུལ་བཞི། སྟོང་
 གསུམ་ བདུག་སྟོས་ སྔོན་འགྲོ་གསུམ་བརྟུང་། ལྷ་ཆན་གྱི་གཡམས་སུ་འགྲོ་
 བ། ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་པེ་རྒྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཀྱང་གཡམས་བཏེག་ལ་གཡམས་
 སུ་བསྐྱོར་ཞིང་གཡམས་སུ་འབུལ། དེ་བཞིན་གཡོན་དང་རྒྱབ་མདུན་གཉིས་སུ་ལྷ་ལྷ་
 འགྲོ་བ་སོགས་དེ་འདྲ་བ་ལན་གསུམ་གྱིད། བདུན་གྱིས་འཛོགས། གཡུག་ལག་
 བདུད་འདུལ་ བརྒྱད་པ་མར་མེ་འབུལ་བཞི། སྟོང་གསུམ་ མར་མེ་ ༣ ༣
 སྔོན་འགྲོ་གསུམ་བརྟུང་། བདུན་ཆན་གྱི་རིམ་པའི་རིམ་གྱིས་ལ་འདུག །གཡམས་

སྤྱགས་གྱི་ཡུས་མའི་སྤྱང་དུ་པད་ཀོར་གྱིས་ ༡ ༢ ༣ ༤ བྱས་ལ། ༥
 ལོ་ཀའི་ཕྱག་རྒྱས་འབྲུལ། དེ་བཞིན་གཡོན་དང་རྒྱབ་དུ་བཞིས་ཕྱིར་ཤིག་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ལངས། མདུན་དུ་ཤོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུལ་བཞིན་ཚན་གསུམ་བྱེད། བདུན་
 གྱིས་འཛོག་ །གཟུགས་ཅན་དབྱ་ཡིས་ །གཟུགས་མེད་བགོགས་ །དགུ་པ་
 གླེང་བུལ་བཞི། སྤྱོད་གསུམ་ །རྒྱུ་ཆ་ ། ༢ ༢ སྤོན་འགྲོ་གསུམ།
 གསུམ་ཚན་གྱི་གཡལ་ས་གཡོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་ལ། མདུན་དུ་རྒྱུ་འགྲོས་གསུམ་
 འགྲོ། དེ་འདྲ་བ་ལན་གསུམ་བྱེད། བདུན་གྱིས་འཛོག་ །བདག་ཅག་རིག་
 འཛོན་ །རྒྱལ་འབྱོར་ །འཕུ་པ་ཞི་བའི་འབྲུལ་བཞི། སྤྱོད་གསུམ་ །ཞལ་ཟས་ །
 ༢ ༢ སྤོན་འགྲོ་གསུམ། དུག་ཚན་གྱིས་ས་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ལ།
 ཡུས་མོ་གཡལ་པ་ས་ལ་བཅུག་པའི་ལག་པ་པད་ཀོར་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་གཡལ་ས་གཡོན་དུས་
 རྒྱུ་ལུ་ཞི་བའི་ཕྱག་རྒྱས་ལུལ། དེ་འདྲ་བ་གསུམ་བྱེད། བདུན་གྱིས་འཛོག།
 དུག་གསུམ་ །བདག་གི་བསམ་པ་ །འཕུ་གཅིག་པ་འཕྲུལ་བཞི། སྤྱོད་གསུམ་ །
 རོལ་མོ་ ༢ ༢ སྤོན་འགྲོ་གསུམ། གཡལ་ས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཏེག་པ་ཡུས་མའི་
 སྤྱང་དུ་པད་ཀོར་འཕྲུལ་ཤི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་གཡལ་ས་ཡུ་ཤོམ་ཚུལ་བདུན་ཚན་གཅིག།
 གཡོན་དུ་མཚོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བདུན་ཚན་གཅིག །རྒྱབ་དུ་བདུན་ཚན་གཅིག།
 མདུན་དུ་བདུན་ཚན་གཅིག་འཛོག་ །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ །ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་བཞི་
 དེ་ནས་ཀུན་གྱི་ལག་ཏུ་འབྲུལ་ལ། ལྷ་ཆེན་ཁྱེད་ལ་དམ་ཁུས་འབྲུལ་བཞི་སོགས། གཡལ་ས་ཀྱི་ལག་ཏུ་
 ཆེན་སོགས་སྤྱན་གཟིགས་སོགས་དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱི་སྤྱལ་ནས་འབྲུལ། དེ་ནས་ནང་དུ་ཕྱིན་ལ་གདན་ལ་ཁྱེད་པད་ཀོར་།

རྒྱལ་ཆས་ཀྱི་ན་པ་འགྲོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཅིང་། དེ་མིན་ཡིད་མ་སྒོ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ཅིང་འཆམས་བྱས་མཆོམས། ཆོག་ལྷ་ག་
 འཆམས་ནས་སྤྱི་ཡང་ལྷ་མོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཅིང་མཆོམས་བྱས་ཀྱི་ཅིང་མཆོམས་པར་བསྐྱེད་ནས། མགོ་ན་པོ་འབེད་ས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ནས།
 བཟུ་གིས་ཀྱི་འགྲོས་བྱེད་ཅིང་མགོ་ན་པོ་ནང་དུ་གདན་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། བཟུ་གིས། ༥ ཉེ་དུ་ཀ་ཡི་འབག་
 འཆམས་ཅུ་རྒྱུ་བཞུགས་སོ། ཐོག་མར་ཡིད་མ་ཉེ་དུ་ཀ་ཡི་པ་ཡུམ་གཉིས་ལ། ཆས་དང་ལྷན་པའི་མི་རྒྱུད་བྱུ་
 སྤྱི་དང་དེ་ལ་མོ་འབྱེད་བྱས་སྤྱི་ཆོག་ལྷ་སྤྱི་ཅིང་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་མོ་ཆེས་བརྟུང་དམ་པོ་གཉིས་བཅུ་གས་གཅིག་གིས་པ་ལ་
 གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཐེང་བྱས་ལ། ཇི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ།
 སོགས། སྟོན་གཅིག་ཇེས་རེ་ལ་མོ་སྤྱི་ཅིང་བཅུ་གས། དེ་བཟུང་ཉེ་དུ་ཀ་ཆོས་སྤྱི་ཅིང་
 སྤྱི་པ་པ་སོགས་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ་གོང་བཞིན་ཆེས་བརྟུང་བྱས་ལ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་བྱས།
 མདུན་དུ་རྒྱུད་པ་གཡས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སྤྱི་ཅིང་པ་སྤྱི་པ་བཟུང་བ་བཞི། གཡོན་གྱི་བཞི། རྒྱུ་ཏུ་པ་
 ཕྱག་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་གོང་བཞིན་བྱ། མདུན་དུ་གཅིག་མཆོང་། གཅིག་བྱས་ཕྱིར་བསྐྱེད།
 རྒྱུ་འགྲོས་དལ་བ་ལྷ་མོ་མཐར་མཆོང་། ཡང་གོང་བཞིན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་སོགས་
 བྱེད། ༥ བར་སྒོ་ལ། ཐོན་ཚུལ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། དེ་བཟུང་ཉེ་དུ་ཀ་ཆོས་
 ཉེ་དུ་ཀ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཇི་ཆོས་ལྷ་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་མ་སོགས། ཆེས་བརྟུང་གོང་
 འབྲེའི་ཇེས། དབྱས་སུ་ ༡ ༢ ༣ ༤ མཆོང་། གཡས་སུ་བཞི།
 གཡོན་དུ་བཞི། གཅིག་བྱས་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱེད། རྒྱུ་འགྲོས་བཞི་བྱེད།
 ༥ རྒྱུ་མོ་མཐར་མཆོང་ཇེས། དེ་བཟུང་ཉེ་དུ་ཀ་ཆོས་ཉེ་དུ་ཆོས་ལྷ་མོ་ཞལ་
 པ་ལ་སོགས་ཀྱི་འཛུགས་ཆེས་བརྟུང་གོང་ལྷ་རྒྱུ་ཇེས། མདུན་དུ་ ༡ ༢ ༣
 ༤ ༥ ༦ ༧ རྒྱུ་ཏུ་བཟུང་། རེ་ལ་མོ་དམ་ཏུ་བརྟུང་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆོས་ཚུལ་
 ཀྱི་བཟུང་། གཅིག་བྱས་ཕྱིར་བསྐྱེད། ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་ཚུལ་དང་ལྷན་པས་གོང་

བཞིན་གཡས་གཡོན་བདུན་བྱས་ལ། རྒྱན་འགྲོས་བདུན་བྱའོ། ༥ ལུབ་སྒྲོལ་
 གོང་འདྲའི་རྗེས། དནི་བཟླ་རྟེ་རུ་ཀེ། བོ་ལས་ལྷ་མོ་ལྷ་གས་སྒྲོག་མེ། སོགས་ཀྱི་
 རྗེས་ཆེས་བརྟུང་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ བདུན་
 བྱས། གཡས་ཀྱི་བྱང་བསྐྱོར་བ་བཞི། གཡོན་གྱི་བཞི་ཡང་གཡས་ཀྱི་བཞི་བྱས་ལ།
 ལག་གཡས་སྐྱེད་གཟེར་གྱི་ས་ལ་བསྐྱུན་ཚུལ་གོང་བཞིན་བདུན་འཆམས་བྱའོ།
 ༥ ལུབ་སྒྲོལ་ རོ་ལ་མོ་གོང་འདྲར། དནི་བཟླ་རྟེ་རུ་ཀེ། རྟེ་རུ་ཀེ།
 རྟོ་ལས་ལྷ་མོ་དྲིལ་བུ་མེ། སོགས་ཀྱི་མཛུག་གོང་འདྲར། ལུབ་སྒྲོལ་དང་བ་དགུ་
 འཆམས་བྱའོ། བཞི་འཆམས་ལ། གཙོ་འཁོར་བཅུ་ཀ་དུས་གཅིག་ལ་ཆས་ཏེ།
 ལབ་ཡུམ་གཉིས་རེ་ནས་བྱང་སྒྲིའི་རྩ་ཆོག་ལོན་བཞིན་དུ་ཐོན་ཏེ། གྲུལ་འཆམས་པའར་
 སྒྲོལ་བ་ཀྱི་ཕའེ། བརྗོད་རྗེས་དཔང་ལེན་ཆོར་གསུམ་བྱས་རྗེས། བེར་རྩྭ་བྱས་ལ་
 བཞག། །ལྷ་གས་ཀྱུ་ཅན་གྱི་སྤྱིང་ནས་བཟུང་། སོགས་ནས་རང་དབང་མེད་པར་
 གཟུགས་ལ་ཕོབ། ཀྱི་རྗེས་སུ་སུམ་བརྟུང་ཉིས་བརྟེན་གས་མཛུག་ཆེས་བརྟུང་དལ་པོ་
 བྱས་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆོལ་ཚུལ་གྱི་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་བྱས་མདུན་དུ་མཆོང་།
 མདུན་ནས་ཆོལ་ལ་རྒྱུ་དུ་མཆོང་། རྒྱུ་དུ་ཆོལ་ལ་མདུན་དུ་མཆོང་། ལྷ་གས་
 ཀྱུ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཕྱིར་ལུག། །རྒྱན་འགྲོས་དང་ལྷན་པས་བཞི་བཞག། །ཡང་རྒྱན་
 འགྲོས་དང་ལྷན་པས་གོང་བཞིན་བཞག་གོ། །ཡང་གོང་བཞིན་མཛུག་ཞགས་པའི་ཕྱག་
 རྒྱ་གོང་འདྲའི་རྗེས་ལྷ་གས་སྒྲོག་ས་ཕྱག་རྒྱ། གོང་འདྲའི་མཛུག་དྲིལ་བུ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་
 ལ་ཞགས་པ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱས་ལ་བེར་རྩྭ་བྱས་ལ་དགུ་བསྐྱོར་ནི། གཡས་

१ ३ གཡོན་ ३ ༤ མདུན་དུ་ ༥ ༦ གཡས་གཡོན་དུ་
 ༧ ༨ བྱས་ལུག། ༩ བྱས་ ༩ བྱས་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་ཆར་
 གསུམ་བྱེད། ཡང་བེར་གྱི་བྱས་ལ་བཞག། དེ་ནས་ཁྱུགས་འཆམས་ནི། མདུན་དུ་
 བཞི། བར་དུ་བཞི། ཕྱི་དུ་བཞི། རྒྱབ་དུ་བཞི། མདུན་དུ་གཅིག་བྱས་
 མཆོང་། གཉིས་བྱས་ཕྱིར་ལུག། ཡང་གོང་བཞིན་བྱས་ལ་རེ་རེ་ནས་ཁྱུགས་པ་
 ཡིན། ༥ ཆོགས་ལྷག་འཆམས་ཚུལ་བཞགས་སོ། སྤྱེལ་བྱས་ཆོགས་ལྷག་འཆམས་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་
 སྤྱི་མཉམས་བྱུང་བ་ལ་བྱིད་ལ། ཐོན་སྐབས། ཐོག་མར་དལ་གྱིས་ཐོན། དེ་ནས་བྲེལ་
 དུ་བཏང་ལ་རྒྱག་པའི་ངང་ནས། གཅིག་གཡས་ལ་བསྒྲེར་ཅིང་། གཅིག་གཡོན་
 ནས་བསྒྲེར་ལ་བསྒྲེར་བ་གསུམ་བྱས་ལ་གཡོན་པས་གྲལ་ཞབས་སུ་ཆས་མན་གསུམ་
 མན་ན། མདུན་ནས་ཡར་ལ་ལོག་པ། གཡས་སྟོལ་གཡོན་དང་། རྒྱང་པ་
 གཡས་སྟོལ་གཡོན་སྟོལ་གྱི་མཆོང་བའི་ཚུལ། ཡར་ལ་ १ ३ ३ ༤
 ༥ ༦ ༧ བྱལ་ར་འགོ། རྒྱབ་འགོས་ལ་གསུམ་མཆོང་ནས་བདུན་བྱ་བདུན་
 བྱས། ཡང་ཡར་ལ་བདུན་འགོ། རྒྱབ་དུ་གསུམ། དེ་འདྲ་བ་གསུམ་བྱས་
 ནས། དེ་ནས་དབུ་མཛེད་གྱི། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཏེ་ཐུ་ཀ་ནས་མ་མེ་ཆེན་མོ་བདུན་
 རྣམས་དང་། བྱས་ལ་གྱེན་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པས། གཡས་པ་བཏེག་ལ་
 १ ३ ३ གཡས་པས་ ༤ བྱས་གཡས་ཕྱོགས་མཆོང་བའི་ཚུལ་གྱི་ལྷ་མ་
 སོ་ལྷ་མ་སོ། དེ་འདྲ་བ་གཉིས་བྱས། དབུ་མཛེད་གྱི་དབྱངས་སྟན་པའི། སྤྱིན་མོ་ཆེན་
 མོ་བཞི་རྣམས་དང་ནས། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། བྱས་ལ་སྤྱར་

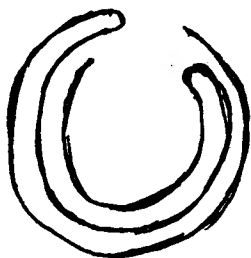
ཡང་གོང་ལྟར་ལྟ་འཆམས་ལན་གཉིས་བྱས་ལ། ལག་གཡོན་སྐྱོད་ལ་གཟེར།
 གཡོན་པ་པད་སྐྱོར་གྱི་ཚུལ་གྱི་གཡས་སུ་འགྲོཞིང་། ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦
 ༧ བྱས་ལ་ཤིག། སྐྱར་ཡང་ལྟ་འཆམས་གཉིས་བྱ། ཡང་གཡས་སྐྱོད་
 གཟེར། གཡོན་པ་པད་གོར་གྱི་བྱར་དུ་འགྲོཞིང་། ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦
 ༧ བྱས་ལ་ཡར་ཤིག། ལྟ་འཆམས་གཉིས་བྱ། སྐྱར་ཡང་གོང་བཞིན་རྒྱུ་པ་
 གཡས་སྐྱོད་ལ་གཡོན་སྐྱོད་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་མཆོང་པའི་ཚུལ་གྱིས། ༡ ༢ ༣ ༤
 ༥ ༦ ༧ བྱས་བདུན་བྱས། བདུན་བྱས། སྤྱིར་ཤིག། རྟེན་པ་ལན་
 གསུམ་བྱས་ནས། བྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཏོར་མ་དེ་མདུན་ནས་སྒྲུང་ནས་གཅིག་
 གཡས་གྲལ། གཅིག་གཡོན་གྲལ་ཕྱིན། གཡས་པས་གཏོར་མ་སྐྱར། གཡོན་
 པས་སྐྱར་ཚུལ་བྱེད་པའི་ངང་ལས་རྒྱུག་པའི་བསྐྱོར་བ་གསུམ་བྱེད་དོ། དེ་ནས་གཡོན་
 གྱི་ས་ལ་ཆབ་མནན་ནས་དགུ་བསྐྱོར་འཇུག་པའི། གཡས་པ་ནང་ལ་བཏེག་ལ།
 ༡ ༢ གཡོན་པ་བཏེག་ལ་ཕྱིལ། ༣ ༤ གཡས་པ་ཕྱིལ། ༥
 ༦ གཡོན་པ་ནང་ལ། ༧ གཡས་པ་བཏེག་ལ་དགུ་བྱས་དགུ་བྱས།
 དེ་ནས་གཡས་སུ་ལག་པ་གཡས་པ་པད་གོར་གྱི་ ༡ ༢ ༣ ༤ བྱས།
 གཡོན། ༡ ༢ ༣ ༤ རྒྱབ་ཏུ། ༡ ༢ ༣ ༤ རང་འགྲོ།
 དེ་ནས་རྒྱུ་པ་སྐྱོར་ནས་དགུ་བསྐྱོར་དང་འབྲེལ། བཅུ་གཅིག་བྱ། བཅུ་
 གསུམ་བྱ། བཅུ་བཞི་བྱ། བཅུ་ལྔ་བྱ། བཅུ་དྲུག་བྱ། བཅུ་དགུ་བྱ།
 སྐྱོན་ལ་ཡབ་ཞུགས། ཉེར་གཅིག་རྗེས་ལ་ཡུམ་ཞུགས་པར་བྱའོ། བཟ་ཤིས་དགོ།

ལུག་པ་དུག་གི་འགྲོས་འཆམས་ནི། རྩོག་མར་དཔ་བར་ཐོན། གཡོན་གྱི་གསུམ་མཐོན་ནས།
 དགུ་བསྐྱོར་དབྱུག་པ་ནི། རྒྱུ་པ་གཡམས་བཏེག་ལ། ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦
 ༧ ༨ ༩ གཡོན་གྱི་དགུ། རྒྱུ་འགྲོས་དགུ། ཡང་གཡམས་སྐྱོར་བདུན།
 གཡོན་བསྐྱོར་བདུན། རྒྱུ་འགྲོས་བདུན། ཡང་གཡམས་བསྐྱོར་ལ། གཡོན་
 བསྐྱོར་ལ། རྒྱུ་འགྲོས་ལ། ཡང་གཡམས་བསྐྱོར་གསུམ། གཡོན་བསྐྱོར་
 གསུམ། རྒྱུ་འགྲོས་གསུམ་ཡིན་ནོ། ལུག་པ་འཆམས་ནི། རྒྱུ་པ་གཡམས་བཏེག་
 གཡོན་བཏེག་གི་མདུན་དུ་རྒྱུ་འགྲོས་བདུན་འགྲོ། ལག་གཉིས་གཡོན་དུ་བདུན་གཉིས་
 བདུན་གཉིས་བདུན་གསུམ་གྱི་ཕྱི་འགྲོས་བྱ། དེ་འདྲ་བ་ལྟ་གསུམ་ནས་ལུག་པ་ཡིན་
 བོ། བཟུགས། ༡ དེ་ནས་དབྱུག་པ་དེ། ཇོ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་
 རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྟ། ཁྱོད་པོ་ལ་པའི་དུང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ནས། བེན་ཏུ་མི་བཟང་
 རབ་འཇིགས་སྐྱུར་སྟོན་པ། གྲུ་ལ་ཆེན་ཡོངས་ཆོག་པ་དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་༥
 རྩོ། གཞི་བཟོ་ཏེ་ཏུ་ག སྐྱུ་པ་དང་སྐྱུ་པ་བྱེ་བ་འབྱུམ། བཀའ་སྟོན་རབ་
 འཇིགས་པོ་ཉར་བཅས། གཡམས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ལྷགས་ཀྱུ་བསྐྱུམས། གཡོན་གྱི་
 ཕྱག་ན་ཕུར་པ་སྐྱིལ། ལྷགས་ཀྱུ་པ་བཟུང་པ་ཕུར་བུས་ཐོབ། གྲུ་བགོགས་ལྟ་
 ཕུང་དུ་འདྲེག རྩོ་ གཞི་བཟོ་ཏེ་ཏུ་ག ཏེ་ཏུ་ག་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས།
 ཇོ་ལས་ལྟ་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་མ། གྲུ་པ་མོ་རིང་མོ་ཁྱབ་པའི་སྐྱ། བཅིག་ལས་
 གཉིས་འབྱུར་བཞི་ཏུ་འབྱུར། བཞི་ལས་བརྒྱུད་འགྲོས་སྟོང་ཁམས་གང་༥
 སྟོང་ཁམས་གང་བའི་ལྷགས་ཀྱུ་མས། སྟོང་བའི་དགུ་པོ་ལས་དན་འདིའི་༥

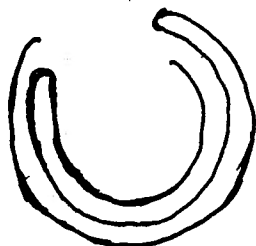
སྒྲིང་ནས་བྱུངས་ལ་གཟུགས་ལ་ཕོབ། འིངས་པར་བྱག་ཅིག་ཨ་རྒྱུ། ཁྱྱི།
 ངན་པོ་ཉེ་རུ་གྱུ་གྱུ་ ཉེ་རུ་གྱུ་འི་ ཁྱྱི་ལས་ལྷ་མོ་ཞགས་པ་མ། སེར་མོ་
 རིང་མོ་ གཅིག་ལས་གཉིས་འཕྲོས་བཞི་ བཞི་ལས་བརྒྱད་འཕྲོས་ སྒྲིང་
 ཁམས་གང་བའི་ཞགས་པ་མས། སྒྲིང་བའི་དགྲ་བོ་ལས་ངན་འདིའི། ཡན་ལག་
 འཆིངས་ལ་ མགུལ་ནས་བཅིངས་ཅིག་པ་གྱུ་ ཁྱྱི། ངན་པོ་ཉེ་
 ཉེ་རུ་གྱུ་ལི་ བོ་ལས་ལྷ་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་མ། ངམར་མོ་རིང་མོ་བྱུབ་
 གཅིག་ལ་གཉིས་འཕྲོས་ བཞི་ལས་བརྒྱད་ སྒྲིང་ཁམས་གང་བའི་ཞགས་
 པ་མས། སྒྲིང་བའི་དགྲ་བོ་ ཡན་ལག་སྒྲོམ་ལིག་གཟུགས་ལ་ ངམ་དུ་
 སྒྲོམ་ཅིག་སྒྲོམ་བོ། ཁྱྱི། ངན་པོ་ཉེ་རུ་གྱུ་ ཉེ་རུ་གྱུ་ ཁྱྱི་ལས་ལྷ་མོ་
 རིལ་བུ་མ། སྒྲིང་མོ་རིང་མོ་ གཅིག་ལས་ བཞི་ལ་བརྒྱད་
 སྒྲིང་ཁམས་གང་བའི་རིལ་བུ་མ། མྱོས་པར་གྱིས་ལ་ རུལ་དུ་སྒྲོག་ཅིག་གཞེ་རྟོ།
 རྒྱས་འཆམས་དབྱངས། ཁྱྱི། ངན་པོ་ཉེ་ ཉེ་རུ་གྱུ་ལི་ སྒྲིང་དང་སྒྲུལ་པ་བྱེ་
 བ་འབྱུམ། བཀའ་སྒྲིང་རབ་འཛིགས་པོ་ཉར་བཅས། ལྷགས་ཀྱི་ཅན་གྱི་སྒྲིང་
 རས་བྱུངས། ཞགས་པ་ཅན་གྱི་མགུལ་ནས་ཆིངས། ལྷགས་སྒྲོག་ཅན་གྱི་ཡན་
 ལག་སྒྲོམ། རིལ་བུ་ཅན་གྱི་མྱོས་པར་གྱིས། སྒྲིང་བའི་དགྲ་བོ་ལས་ངན་ཁྱེད་།
 ཁྱེད་གྱི་རྟེན་དུ་ཡིད་བླ་བྱི། སྒྲོན་དུ་མེད་པའི་མིང་རུས་བྱིས། བཀའ་དུ་མེད་པའི་
 རུས་པས་བཀྱུག འཕྲུལ་དུ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཅིང་། རང་དབང་མེད་པར་

གཞུགས་ལ་པོ་བ། གོང་གི་ཞུགས་འཆམས་ནས། ཆོག་ས་ལྷག་ནམས་ཆས་འཇུག་བྱ། བཏེན་ཤིས།
 ཆོག་ས་ལྷག་དབྱངས་ནི། ལྷོ། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཉེ་དུ་ག། །ལྷག་མའི་ཆོག་ས་
 གྱི་བསྐྱོར་བཞི། །མཁའ་འགོ་སུམ་ཅུ་ཅག་ཉིས་དང་། །སྐྱེས་བུ་གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་
 དང་། །དབང་ཕུག་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དང་། །མ་མེ་ཆེན་མོ་བདུན་ནམས་དང་།
 ལྷ། །སྤོང་མེ་ཆེན་མོ་བཞི་ནམས་དང་། །འབར་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ནམས་དང་།
 བོ་ཉ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། །ལ་རྒྱུ་དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་དང་། །འབུམ་ཕྱག་ཡངས་
 བའི་མཁའ་འགོ་དང་། །བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ནམས། །ལྷག་མའི་ལོངས་
 སྤྱོད་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོམ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཆོག་ས་ལྷག་རྣམས་མོ།
 མདོ་ཆེན་གླེ་མ་གོང་མ་ནམས་གྱི་ཉམས་བཞེད་ཕྱག་ལེན་འཕུལ་མེད་ཅ་འཆམས་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་ཉི་སྤྱོད་རྒྱ་བྱང་
 སྤྱགས་འཆང་ཆེ་མཆོག་ནམ་མཁའ་མེད་གོ་མོར་བྱ་བ་དེ་ཆེན་ནམས་ལ་སློབ་རྒྱུན་འཛིན་བདེ་ཕྱིར་དུ་བྲིས་པ་ལོ། འགོ་དོན་
 བྱས། བཏེན་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་བྱོན། དགེ་ལོ། དགེ་ལོ། དགེ་ལོ།

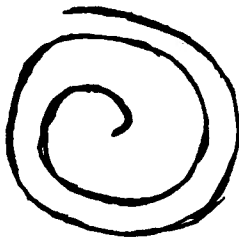
ནངནས་འཁོར་ལནང་ལ་ཤིག། རང་འགྲོས། སུམ་ཚན་གྱི་ཤིག། འདི་སྟོན་མཚོག་དམ་པའི་འགྲོས་གྱི་དཔེ་བུ་རིས།



ཕྱིན་སའཁོར་ལ་ཕྱིན་ས་ཤིག། བཞི་ཚན་གྱི། སུམ་ཚན་གྱི་ཤིག། འདི་ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་གྱི་དཔེ་བུ་རིས།



སྒྲུལ་འཁྲིལ་བ་ལྟ་བུ། གསུམ་ཚན་གྱི་ཤིག། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག། འདི་ཚོགས་གྱི་དམ་པའི་དཔེ་བུ་རིས།



འདི་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས། ༡༣ ༡༣ ༡༣ ༡༣

Lama Sherab Tendar Rinpoche

CHUM NILE LABRANG

Nile Gaung

Ward No. 9

Chhekhampar G.B.S.

Gandaki-Zone

Dist. Gorkha

(Nepal)

CHUM NILE LABRANG

c/o Bouddha

P.O.Box 9052

Kathmandu

Nepal

चुम निले लाब्राङ्

निले गाउँ बाई नं. ९

छेक्खाम्पार गा. बि. स.

गण्डकी प्र.स.

जि. गोरखा

(नेपाल)

We are grateful to Tony Duff for kindly giving
us the Tibetan program used for this publication.
published by Theckchog Choling Dharma Center.